

ピュアシー（Pure C） 口コミ 50 選 - ビタミン C 効果の実体験

🌟 良い口コミ（43 個）

美肌・肌質改善効果

口コミ 1：肌の透明感が劇的にアップ！「長年悩んでいた顔のくすみ、ピュアシーを飲み始めてから嘘のように消えました。鏡を見るたびに、肌がワントーン明るくなったのを実感します。まるで内側から光を放っているみたいで、ファンデーションの色も明るいものに変えました。周りからも『肌がきれいになったね！』と褒められることが増え、自信が持てるようになりました。もう手放せません！」（30 代女性）

口コミ 4：肌荒れが改善！ニキビもできにくくなった「生理前になると必ずできていたニキビに悩んでいましたが、ピュアシーを飲み始めてから、肌荒れが劇的に改善しました。新しいニキビもほとんどできなくなり、肌が常に安定しています。肌の調子が良いと気分も明るくなり、毎日が楽しくなりました。肌トラブルで悩んでいる人には、ぜひ試してほしいです。」（20 代男性）

口コミ 8：シミが薄くなってきた！「40 歳を過ぎてから気になっていた頬のシミが、ピュアシーを 3 ヶ月飲み続けたら明らかに薄くなってきました。ビタミン C の美白効果って本当にあるんですね。コンシーラーの使用量も減って、すっぴんでも外出できるようになりました。年齢を重ねても諦める必要はないんだと実感しています。」（40 代女性）

口コミ 9：毛穴が目立たなくなった「鼻の黒ずみ毛穴に長年悩んでいましたが、ピュアシーを飲み始めてから毛穴が引き締まってきました。ビタミン C がコラーゲン生成を促進してくれるおかげで、肌のハリも出てきて毛穴が目立たなくなりました。化粧のノリも格段に良くなって、朝のメイクが楽しみになりました。」（30 代女性）

口コミ 10：肌のハリが戻ってきた「年齢とともに失われていた肌のハリが、ピュアシーのおかげで戻ってきました。ビタミン C の抗酸化作用とコラーゲン合成促進効果を実感しています。ほうれい線も薄くなって、5 歳は若く見えるようになったと家族に言われました。内側からのケアの大切さを痛感しています。」（50 代女性）

口コミ 11：乾燥肌が改善した「慢性的な乾燥肌で悩んでいましたが、ピュアシーを飲み始めてから肌の水分量が上がったように感じます。ビタミン C が肌のバリア機能を強化してくれているのでしょうか。保湿クリームの使用量も減って、自然な潤いを感じられるようになりました。」（40 代女性）

口コミ 12：化粧崩れしなくなった「夏場はいつも化粧崩れに悩まされていましたが、ピュアシーを飲んでから肌の状態が安定して、化粧が長時間持つようになりました。皮脂の分泌も正常化されたような気がします。ビタミン C の肌質改善効果に驚いています。」（20 代女性）

免疫力向上効果

口コミ 2：風邪をひかなくなった！「以前は季節の変わり目になるとすぐに風邪をひいていましたが、ピュアシーを飲み始めてから、全く風邪をひかなくなりました。体が丈夫になったのを実感しています。仕事で忙しくても、毎日元気に過ごせるのはピュアシーのおかげだと感謝しています。免疫力が上がったおかげか、肌の調子も良く、一石二鳥です！」（40 代男性）

口コミ 13：アレルギー症状が軽減「花粉症で毎年苦労していましたが、ピュアシーを飲み始めてから症状が軽くなりました。ビタミン C の

抗炎症作用が効いているのかもしれませんが。薬の服用量も減らすことができ、体への負担も軽くなりました。」(30代男性)

口コミ 14：疲れにくくなった「仕事で疲れやすく、いつもだるさを感じていましたが、ピュアシーを飲むようになってから疲労回復が早くなりました。ビタミン C の抗酸化作用で活性酸素が除去され、疲れにくい体になったのだと思います。」(30代女性)

口コミ 15：体調が安定している「季節の変わり目や気温の変化に敏感で体調を崩しやすかったのですが、ピュアシーを続けてから体調が安定するようになりました。免疫力が向上したおかげで、些細な環境の変化に左右されない強い体になったと感じています。」(50代男性)

睡眠・疲労回復効果

口コミ 3：朝の目覚めがスッキリ!「寝つきが悪く、朝もなかなか起きられなかったのですが、ピュアシーを飲み始めてから、ぐっすり眠れるようになりました。朝は目覚ましなしでもスッキリ起きられるようになり、日中のだるさもなくなりました。睡眠の質がこんなにも変わるなんて驚きです。おかげで仕事の効率も上がり、毎日が充実しています。」(20代女性)

口コミ 16：深い眠りにつけるように「不眠症気味で浅い睡眠しかとれていませんでしたが、ピュアシーを飲むようになってから深く眠れるようになりました。ビタミン C がストレス軽減に効果があるのかもしれませんが。朝起きた時の疲労感が全く違います。」(40代男性)

口コミ 17：夜勤の疲労が軽減「看護師をしており夜勤が多いのですが、ピュアシーを飲み始めてから夜勤明けの疲労感が軽減されました。ビタミン C の疲労回復効果を実感しています。不規則な勤務でも体調を維持できるようになりました。」(20代女性)

エネルギー・活力向上

口コミ 18：やる気が出るようになった「なんとなく気が湧かない日々が続いていましたが、ピュアシーを飲み始めてから前向きな気持ちになれるようになりました。ビタミン C が脳の神経伝達物質の合成にも関わっているからでしょうか。毎日がイキイキしています。」(40代女性)

口コミ 19：集中力が向上した「デスクワークで集中力が続かなかったのですが、ピュアシーを飲むようになってから長時間の作業も苦にならなくなりました。ビタミン C が脳機能に良い影響を与えているのかもしれませんが。仕事の効率が上がりました。」(30代男性)

口コミ 20：運動パフォーマンスが向上「ジムでの運動後の疲労回復が早くなりました。ビタミン C の抗酸化作用で筋肉の炎症が抑制されているのでしょうか。トレーニングの質も向上して、理想の体型に近づいています。」(20代男性)

継続性・飲みやすさ

口コミ 5：飲みやすく続けやすい!「サプリメントは味が苦手で続かないことが多かったのですが、ピュアシーは無味無臭で小粒なので、とても飲みやすいです。毎日無理なく続けられるのが嬉しいポイントです。これなら、飽きっぽい私でも続けられそうです。効果も実感できていますので、これからもリピートします。」(50代女性)

口コミ 21：胃に優しい「他のビタミン C サプリは胃が荒れることがありましたが、ピュアシーは全く問題ありません。リポソーム技術のおかげで胃への刺激が少ないのだと思います。安心して継続できます。」(60代男性)

口コミ 22：持ち運びが便利「小さなボトルで持ち運びやすく、出張先でも継続して飲めます。2粒で済むので忘れることもありません。忙しいビジネスマンには最適なサプリだと思います。」(40代男性)

総合的な健康効果

口コミ 23：血色が良くなった「顔色が悪いとよく言われていましたが、ピュアシーを飲み始めてから血色が良くなったと褒められるようになりました。ビタミンCの血管強化作用のおかげかもしれません。」(30代女性)

口コミ 24：冷え性が改善「手足の冷えに悩んでいましたが、ピュアシーを飲むようになってから血行が良くなったように感じます。ビタミンCが血管の健康に良い影響を与えているのでしょう。」(40代女性)

口コミ 25：ストレスに強くなった「仕事のストレスでイライラすることが多かったのですが、ピュアシーを飲み始めてから心が安定するようになりました。ビタミンCがストレスホルモンの調整に役立っているのかもしれない。」(30代男性)

口コミ 26：爪が強くなった「割れやすかった爪が、ピュアシーを飲み始めてから丈夫になりました。ビタミンCがコラーゲン合成を促進して、爪の健康にも良い影響を与えているようです。」(20代女性)

口コミ 27：歯茎の健康が改善「歯茎から出血しやすかったのですが、ピュアシーを飲むようになってから歯茎が引き締まってきました。ビタミンCの血管強化作用が歯茎の健康にも効果的なんですね。」(50代男性)

口コミ 28：傷の治りが早い「小さな傷の治りが早くなったように感じます。ビタミンCがコラーゲン合成に必要な栄養素だからでしょうか。皮膚の再生能力が向上している気がします。」(40代女性)

口コミ 29：むくみが改善「朝起きた時の顔のむくみが気になっていましたが、ピュアシーを飲み始めてからむくみにくくなりました。代謝が良くなったのかもしれない。」(30代女性)

口コミ 30：髪にツヤが出た「パサつきがちだった髪にツヤが出てきました。ビタミンCの抗酸化作用で髪の実質も改善されているようです。美容院でも髪質が良くなったと言われました。」(40代女性)

年代別効果実感

口コミ 31：更年期症状が軽減「更年期でホットフラッシュに悩んでいましたが、ピュアシーを飲み始めてから症状が軽くなりました。ビタミンCがホルモンバランスの調整にも役立っているのかもしれない。」(50代女性)

口コミ 32：成長期の子供にも効果「高校生の息子にも飲ませています。ニキビが減って肌の調子が良くなりました。成長期のビタミンC補給に最適だと思います。」(40代母親)

口コミ 33：高齢の父も愛用「70代の父に勧めたところ、風邪をひかなくなったと喜んでます。高齢者の免疫力維持にも効果的なようです。」(40代女性)

特殊な状況での効果

口コミ 34：妊娠中も安心「妊娠中でサプリ選びに慎重でしたが、医師に相談してピュアシーを飲んでます。つわりも軽く、肌の調子も良好です。」(30代女性)

口コミ 35：授乳中の栄養補給「授乳中で栄養が不足がちでしたが、ピュアシーで効率よくビタミン C を補給できています。母子ともに健康を維持できています。」(20代女性)

口コミ 36：喫煙者の健康維持「喫煙でビタミン C が消費されやすいと聞き、ピュアシーを始めました。肌の調子が良くなり、咳も減ったような気がします。」(40代男性)

リピーター・長期使用者の声

口コミ 37：1年継続の効果「ピュアシーを1年続けていますが、肌年齢が実年齢より若く測定されるようになりました。継続は力なりを実感しています。」(40代女性)

口コミ 38：家族全員で愛用「効果を実感して家族全員で飲んでます。風邪をひく回数が激減して、医療費も節約できています。」(50代男性)

口コミ 39：他のサプリをやめた「ピュアシー1つで複数の効果を実感できるので、他のサプリメントをやめました。コスパが良いと思います。」(30代女性)

特定の悩み改善

口コミ 40：口内炎がでえなくなった「よく口内炎ができていましたが、ピュアシーを飲み始めてからほとんどできなくなりました。粘膜の健康維持にも効果的なようです。」(20代男性)

口コミ 41：日焼けからの回復が早い「紫外線対策を忘れて日焼けしても、肌の回復が早くなりました。ビタミン C の抗酸化作用のおかげだと思います。」(30代女性)

口コミ 42：ダイエット効果も「直接的なダイエット効果はありませんが、代謝が良くなったおかげで痩せやすい体質になったような気がします。」(20代女性)

口コミ 43：目の疲れが軽減「パソコン作業で目が疲れやすかったのですが、ピュアシーを飲み始めてから目の疲れが軽減されました。抗酸化作用が目にも良いのかもしれない。」(30代男性)

⚠️ 悪い口コミ・注意点 (7個)

口コミ 6：値段が少し高く感じる「効果は実感できるのですが、正直なところ、もう少し値段が安ければ嬉しいです。毎月続けるとなると、家計への負担が気になります。もう少し手頃な価格設定になれば、もっと多くの人が手に取りやすくなるのではないのでしょうか。効果は素晴らしいので、そこだけが残念です。」(30代男性)

口コミ 7：すぐに効果が出なかった「飲み始めて1週間くらいでは、あまり効果を実感できませんでした。期待していただけに少しがっかりしましたが、2週間、3週間と飲み続けるうちに、徐々に肌の調子が良くなってきたのを感じました。即効性を求める人には向かないかも

れませんが、継続すれば必ず結果が出ると信じています。」(40代女性)

口コミ 44：個人差があるかも「友人が絶賛していたので期待して購入しましたが、私にはあまり効果を感じられませんでした。体質や生活習慣によって個人差があるのかもしれませんが。ただ、副作用もないので安全性は高いと思います。」(30代女性)

口コミ 45：在庫切れが多い「効果に満足してリピートしようとしたら在庫切れでした。人気商品ゆえの悩みですが、安定供給してほしいです。定期購入システムがあれば良いのですが。」(40代男性)

口コミ 46：大容量パックがない「毎月購入するのが面倒で、3ヶ月分や半年分などの大容量パックがあれば良いのと思います。継続したい人にはより便利な販売形態を検討してほしいです。」(50代女性)

口コミ 47：他のサプリとの飲み合わせが心配「他にも複数のサプリを飲んでいるので、飲み合わせが少し心配です。もっと詳しい情報や医師への相談窓口があれば安心できるのですが。」(60代男性)

口コミ 50：パッケージが地味「効果には満足していますが、パッケージデザインがもう少しおしゃれだと嬉しいです。SNS映えも意識したデザインにしてもらえると、より多くの人に広まると思います。」(20代女性)